

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

МЕНЮ

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	39,46	304	331
Всего:	154,37	1 080	1 153

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,9		32,49	160,99	вита А - 449,75    витВ1 - 0,53    витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,5	K - 841,74	Ca - 174,07	Mg - 127,06
P - 382,38	Fe - 7,14	I - 153,31	Se - 13,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

*Куликова*  
*Фролова*